CERES

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Valeriana Ø

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Bei fortdauernden Krankheitssymptomen bei der Anwendung des Arzneimittels ist medizinischer Rat einzuholen.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist *Valeriana* Ø und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Valeriana* Ø beachten?
3. Wie ist *Valeriana* Ø einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Valeriana* Ø aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

259
Art.-Nr.: 73-0259
Version: 12 / 2023

1. Was ist *Valeriana* Ø und wofür wird es angewendet?

Valeriana Ø ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

Urtinktur zum Einnehmen

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen bei der Anwendung des Arzneimittels ist medizinischer Rat einzuholen.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Valeriana* Ø beachten?

Valeriana Ø darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie alkoholkrank sind
- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Baldrian *(Valeriana)* sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie *Valeriana* Ø einnehmen.
Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden. Das Arzneimittel enthält den Wirkstoff *Valeriana* Urtinktur (Baldrian). Aus Gründen der Arzneimittelsicherheit sollten die in der Homöopathie üblichen Empfehlungen zur Dosierung nicht überschritten werden.
Dieses Arzneimittel enthält 15 mg Alkohol (Ethanol) pro Tropfen. Die Menge in 1 ml (35 Tropfen) dieses Arzneimittels entspricht weniger als 14 ml Bier oder 6 ml Wein.
Der Alkohol in diesem Arzneimittel hat wahrscheinlich Auswirkungen auf Kinder. Dazu gehören Schläfrigkeit und Verhaltensänderungen. Es kann auch zu Beeinträchtigungen der Konzentrationsfähigkeit und der Fähigkeit zur Teilnahme an körperlichen Aktivitäten kommen.
Wenn Sie Epilepsie oder Leberprobleme haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.
Die Alkoholmenge in diesem Arzneimittel kann die Wirkungen anderer Arzneimittel verändern. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen.
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren erfolgt nur nach Rücksprache mit dem homöopathisch erfahrenen Therapeuten.

Einnahme von *Valeriana* Ø zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen /angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Einnahme von *Valeriana* Ø zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Valeriana Ø hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

3. Wie ist *Valeriana* Ø einzunehmen?
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.
Allergische Reaktionen (Überempfindlichkeitsreaktionen) können auftreten. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkung ist nicht bekannt.
Bei Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen beim:
Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Webseite: www.bfarm.de

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist *Valeriana* Ø aufzubewahren?
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach „Verw. bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
Nicht über 25°C lagern.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
Was *Valeriana* Ø enthält
Der Wirkstoff ist: *Valeriana officinalis* Ø
20 ml enthalten:
Valeriana officinalis Ø 20 ml.
1 ml entspricht 35 Tropfen.
Enthält 68 Vol.-% Alkohol.

Wie *Valeriana* Ø aussieht und Inhalt der Packung
Valeriana Ø ist eine kaffeebraune Flüssigkeit mit einem kräftig nach Baldrian riechenden Geruch und charakteristischem Geschmack, abgefüllt in eine Braunglasflasche mit Originalitäts-Verschluss und Tropfeinsatz.
Das Arzneimittel ist erhältlich in Originalpackungen mit 20 ml.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:
Ceres Heilmittel GmbH
Schloss Türnich
D-50169 Kerpen
Tel.: + 49 (0) 22 37 - 638 03 - 0
Fax: + 49 (0) 22 37 - 638 03 - 29
E-Mail: info@ceresheilmittel.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2023.

Wirkstoff-Hersteller:
Ceres Heilmittel AG
Bachtobelstrasse 6
CH-8593 Kesswil