

Zink

Zinkpicolinat

Für das Immunsystem und den Säure-Basen-Haushalt

Zink ist neben Eisen das zweithäufigste Spurenelement im menschlichen Organismus und wird von mehr als 300 Enzymsystemen in den Körperzellen für zahlreiche biochemische Vorgänge benötigt. Zink kommt im Körper vor allem in den Haaren, den Muskeln, den Knochen, den Hoden und Eierstöcken sowie in den Inselzellen der Bauchspeicheldrüse vor. Ein erhöhter Bedarf kann zum Beispiel bei Rauchern und Vegetariern sowie bei Personen, die starken Schadstoffbelastungen ausgesetzt sind, auftreten. Gebunden an Picolinsäure wird Zink gut resorbiert und gelangt rasch an den Ort, wo es im Körper benötigt wird. Als zusätzlicher Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung kann Zink zu einer nachhaltigen Mikronährstoffversorgung beitragen.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- gebunden an die Picolinsäure wird Zink besonders gut aufgenommen

Zink

- leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare, Nägel und Knochen bei
- leistet einen Beitrag zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion sowie zu einem normalen Testosteronspiegel im Blut bei
- leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Sehkraft
- trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese sowie einem normalen Fettsäure- und Kohlenhydratstoffwechsel bei
- leistet einen Beitrag zu einer normalen kognitiven Funktion



Inhalt pro Kapsel	Menge
Zink (aus 150 mg Zinkpicolinat)	30 mg
Zutaten: Zinkpicolinat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat	
Nahrungsergänzungsmittel	vegan

1 **Verzehempfehlung:**
1 Kapsel jeden 2. Tag zwischen den Mahlzeiten.
Beschränkung der Anwendung auf einige Wochen/Monate.

! Bei einem Verzehr jeden 2. Tag entspricht dies einer täglichen Verzehrmenge von 15 mg Zink.

Inhalt	e	PZN Deutschland
60	19 g	13923083
180	55 g	13923108

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!